

## OFFRE ADULTE

SANDWICHES	Portion (g)	Energie (kcal)		Protéines (g)		Lipides (g)		dont acides gras saturés (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Sel (g)		Fibres (g)									
		100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion								
Big Mac	219	225	495	25%	12	27	36%	11	25	37%	5	10	45%	18	40	15%	4	8	8%	1,1	2,3	46%	1	3	12%
Royal Deluxe	235	245	570	29%	13	30	40%	15	36	54%	6	13	59%	13	31	11%	2	5	5%	0,9	2,0	40%	1	3	12%
Royal Bacon	199	260	515	26%	17	34	45%	14	28	42%	7	13	59%	16	32	12%	3	7	7%	1,3	2,6	52%	1	2	8%
Royal Cheese	205	245	505	25%	16	32	43%	13	27	40%	6	13	59%	17	34	12%	4	9	9%	1,3	2,6	52%	1	3	12%
Hamburger	106	240	255	13%	12	13	17%	8	9	13%	3	3	14%	28	30	11%	7	7	7%	1,2	1,3	26%	2	2	8%
Cheeseburger	120	250	300	15%	13	16	21%	11	13	19%	5	6	27%	25	30	11%	6	7	7%	1,4	1,7	34%	2	2	8%
McChicken	190	235	445	22%	11	21	28%	11	21	31%	2	4	18%	23	43	16%	2	4	4%	1,6	3,0	60%	1	2	8%
Chicken McNuggets (4 morceaux)	72	235	170	9%	15	11	15%	12	9	13%	3	2	9%	15	11	4%	NA	NA	NA	1,1	0,8	16%	1	1	4%
Chicken McNuggets (6 morceaux)	107	235	250	13%	16	17	23%	12	13	19%	2	3	14%	15	16	6%	NA	NA	NA	1,2	1,3	26%	1	1	4%
Chicken McNuggets (9 morceaux)	161	235	380	19%	16	25	33%	12	20	30%	2	4	18%	16	25	9%	NA	NA	NA	1,2	1,9	38%	1	2	8%
Filet-O-Fish	147	240	350	18%	10	15	20%	11	16	24%	2	3	14%	25	37	13%	3	5	5%	1,2	1,7	34%	1	1	4%

ACCOMPAGNEMENTS	Portion (g)	Energie (kcal)		Protéines (g)		Lipides (g)		dont acides gras saturés (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Sel (g)		Fibres (g)									
		100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion								
Frite petite	80	295	235	12%	4	3	4%	15	12	18%	2	1	5%	36	29	11%	0	0	0%	1,1	0,9	18%	3	2	8%
Frite moyenne	114	300	340	17%	4	5	7%	15	17	25%	2	2	9%	37	42	15%	1	1	1%	1,1	1,3	26%	4	4	16%
Frite grande	160	295	470	24%	4	7	9%	14	23	34%	2	3	14%	37	59	21%	1	1	1%	1,1	1,8	36%	3	5	20%
Deluxe Potatoes moyenne	110	200	220	11%	4	4	5%	10	11	16%	2	2	9%	24	26	9%	0	0	0%	1,1	1,2	24%	2	2	8%
Deluxe Potatoes grande	160	195	315	16%	3	5	7%	10	16	24%	2	2	9%	24	38	14%	1	1	1%	1,1	1,8	36%	2	3	12%
P'tite salade*	128	40	50	3%	1	1	1%	1	1	1%	NA	NA	NA	6	8	3%	NA	NA	NA	0,7	0,9	18%	NA	NA	NA

\*avec sauce au vinaigre balsamique

SALADES	Portion (g)	Energie (kcal)		Protéines (g)		Lipides (g)		dont acides gras saturés (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Sel (g)		Fibres (g)									
		100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion								
Recette Chicken Caesar au poulet grillé (avec sauce et croûtons)	358	85	310	16%	9	32	43%	3	11	16%	2	7	32%	6	21	8%	2	8	8%	0,8	3,0	60%	1	4	16%
Recette Chicken Caesar au poulet croustillant* (avec sauce et croûtons)	383	110	420	21%	8	30	40%	5	20	30%	2	7	32%	8	30	11%	2	7	7%	1,0	4,0	80%	2	6	24%
Recette Jambon Aoste (avec sauce)	279	120	340	17%	6	17	23%	7	19	28%	1	4	18%	4	12	4%	2	6	6%	1,3	3,6	72%	2	5	20%
Recette Fromagère (avec sauce)	289	145	420	21%	5	15	20%	11	32	48%	3	10	45%	6	16	6%	5	15	16%	1,0	2,8	56%	3	9	36%

\*spécialité panée au poulet

BOISSONS (format moyen)	Portion (g)	Energie (kcal)		Protéines (g)		Lipides (g)		dont acides gras saturés (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Sel (g)		Fibres (g)									
		100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion								
Coca-Cola (40 cl)	400	45	175	9%	0	0	0%	0	0	0%	11	44	16%	11	44	46%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	0	0	0%
Coca-Cola light (40 cl)	400	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	0	0	0%
Sprite (40 cl)	413	35	155	8%	0	0	0%	0	0	0%	9	38	14%	9	38	40%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	0	0	0%
Coca-Cola Zéro (40 cl)	402	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	<0,1	0,1	2%	0,0	0,0	0%	0	0	0%
Fanta orange (40 cl)	416	40	160	8%	0	0	0%	0	0	0%	9	38	14%	9	38	40%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	0	0	0%
Lipton Ice Tea Pêche (40 cl)	400	30	110	6%	0	0	0%	0	0	0%	7	26	9%	7	26	27%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	0	0	0%
Minute Maid* (30 cl)	300	45	140	7%	1	2	3%	0	0	0%	11	33	12%	11	32	34%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	0	0	0%
Evian (33 cl)	330	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	0	0	0%
Badoit Verte (33 cl)	330	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	<0,1	0,1	2%	0,0	0,0	0%	0	0	0%

\*Jus d'orange à base de jus d'orange concentré

DESSERTS	Portion (g)	Energie (kcal)		Protéines (g)		Lipides (g)		dont acides gras saturés (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Sel (g)		Fibres (g)									
		100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion								
Sundae nappage arôme caramel*	160	215	345	17%	4	6	8%	7	11	16%	4	6	27%	35	56	20%	23	37	39%	0,2	0,3	6%	<1	1	4%
Sundae nappage arôme cacao*	158	220	345	17%	4	7	9%	8	13	19%	5	8	36%	31	49	18%	26	41	43%	0,2	0,3	6%	<1	1	4%
Sundae nappage arôme fraise*	156	185	285	14%	4	6	8%	6	9	13%	3	5	23%	30	47	17%	25	40	42%	0,1	0,2	4%	<1	1	4%
Milksake arôme fraise	237	120	285	14%	3	7	9%	3	7	10%	2	5	23%	21	49	18%	18	44	46%	0,2	0,4	8%	<1	1	4%
Milksake arôme vanille	236	120	280	14%	3	7	9%	3	7	10%	2	5	23%	20	47	17%	18	43	45%	0,2	0,4	8%	<1	1	4%
McFlurry Daim	175	190	335	17%	4	7	9%	7	13	19%	4	7	32%	28	49	18%	25	43	45%	0,1	0,2	4%	<1	1	4%
McFlurry Daim	175	195	340	17%	3	6	8%	8	14	21%	5	9	41%	28	49	18%	25	44	46%	0,1	0,3	6%	0	0	0%
McFlurry Kit Kat Ball	214	210	450	23%	4	8	11%	7	14	21%	NA	NA	NA	34	73	27%	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
Cône glacé	85	160	135	7%	4	3	4%	5	4	6%	4	3	14%	26	22	8%	19	16	17%	0,2	0,2	4%	0	0	0%
Muffin parfum chocolat	82	425	350	18%	6	5	7%	24	19	28%	5	4	18%	47	39	14%	28	23	24%	1,2	1,0	20%	2	2	8%
McCrispy chocolat lait	48	510	245	12%	6	3	4%	26	13	19%	NA	NA	NA	62	30	11%	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
Mandise	75	465	350	18%	6	5	7%	25	19	28%	NA	NA	NA	54	41	15%	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
Fruits à croquer	80	55	45	2%	0	0	0%	0	0	0%	14	11	4%	11	9	9%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	3	2	8%
Fruit & Yogurt**	150	110	165	8%	3	5	7%	2	3	4%	1	2	9%	20	30	11%	18	27	28%	0,2	0,3	6%	1	1	4%

\*dessert glacé à base de lait - \*\*yogurt sucré arôme vanille-fraises enrobées et myrtilles

PETIT DÉJEUNER*	Portion (g)	Energie (kcal)		Protéines (g)		Lipides (g)		dont acides gras saturés (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Sel (g)		Fibres (g)									
		100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion	100 g	portion								
Briochettes toastées (2 unités)	80	375	300	15%	10	8	11%	16	12	18%	8	6	27%	49	39	14%	10	8	8%	1,0	0,8	16%	3	2	8%
Pancake bacon / emmental fondu (1 unité)	60	275	165	8%	11	6	8%	14	8	12%	8	5	23%	27	16	6%	6	3	3%	1,5	0,9	18%	2	1	4%
Bacon & EggMcMuffin	145	260	380	19%	16	24	32%	13	19	28%	5	8	36%	20	28	10%	1	2	2%	1,6	2,3	46%	1	2	8%
Pancake nature (2 unités)	64	225	145	7%	6	4	5%	5	4	6%	4														