

McDo vous dit tout sur l'information nutritionnelle

TABLEAUX DES VALEURS NUTRITIONNELLES



En trois sets, McDonald's vous dit tout sur la composition nutritionnelle de ses principaux produits

ADULTES

1

Les sandwiches, les accompagnements, les boissons et les salades

2

Les desserts et l'offre petit-déjeuner

ENFANTS

3

Le Happy Meal

SANDWICHES	Portion (g)	Énergie (kJ)			Énergie (kcal)			Matières grasses (g)			dont acides gras saturés (g)			Glucides (g)			dont sucres (g)			Fibres alimentaires (g)			Protéines (g)			Sel (g)		
		100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*
Big Mac	221	965	2135	230	510	26%	12	26	37%	5	10	50%	19	41	16%	4	8	9%	1	3	12	27	54%	1,0	2,2	37%		
Royal Deluxe	227	1005	2280	240	545	27%	14	32	46%	5	11	55%	14	32	12%	3	6	7%	1	3	14	31	62%	0,7	1,6	27%		
Royal Bacon	197	1075	2115	255	505	25%	13	26	37%	6	12	60%	17	34	13%	4	8	9%	1	2	17	33	66%	0,8	1,6	27%		
Royal Cheese	207	1070	2220	255	530	27%	14	28	40%	7	14	70%	17	36	14%	4	9	10%	1	3	15	32	64%	1,1	2,3	38%		
Double Cheeseburger (1)	173	1090	1885	260	450	23%	14	24	34%	7	12	60%	18	31	12%	5	8	9%	1	2	16	27	54%	1,3	2,2	37%		
Hamburger	106	1005	1065	240	255	13%	8	9	13%	4	4	20%	28	30	12%	7	7	8%	2	2	12	13	26%	1,2	1,3	22%		
Cheeseburger	120	1065	1275	255	305	15%	11	13	19%	5	6	30%	25	30	12%	6	7	8%	2	2	13	16	32%	1,3	1,6	27%		
McChicken	205	970	1985	230	475	24%	11	22	31%	1	3	15%	22	45	17%	1	2	2%	1	3	11	23	46%	0,9	1,8	30%		
Chicken McNuggets (4 morceaux)	72	1015	730	245	175	9%	13	9	13%	1	1	5%	17	12	5%	0	0	0%	1	1	15	11	22%	1,1	0,8	13%		
Chicken McNuggets (6 morceaux)	108	1045	1130	250	270	14%	13	14	20%	2	2	10%	18	19	7%	0	0	0%	1	1	16	17	34%	1,1	1,2	20%		
Chicken McNuggets (9 morceaux)	162	1020	1655	245	395	20%	12	20	29%	2	3	15%	17	28	11%	0	0	0%	1	2	15	25	50%	1,1	1,8	30%		
Chicken McNuggets (20 morceaux)	360	1 040	3745	250	895	45%	13	45	64%	2	6	30%	17	62	24%	0	1	1%	1	5	15	55	110%	1,1	4,0	67%		
McFish	123	935	1150	225	275	14%	6	7	10%	1	1	5%	32	39	15%	7	8	9%	2	2	11	13	26%	1,2	1,5	25%		
Filet-O-Fish	136	985	1340	235	320	16%	10	13	19%	2	3	15%	26	36	14%	4	5	6%	1	2	10	14	28%	1,1	1,5	25%		
Croque McDo	95	1145	1090	275	260	13%	11	10	14%	6	6	30%	28	27	10%	4	4	4%	2	2	15	14	28%	1,8	1,7	28%		
Casserolette Bœuf Oignons (2)	247	1045	2585	250	620	31%	13	32	46%	4	11	55%	22	55	21%	2	5	6%	1	3	11	26	52%	0,8	2,0	33%		
Casserolette Poulet Cruautés (3)	277	960	2660	230	635	32%	11	30	43%	1	4	20%	25	68	26%	1	4	4%	2	5	8	21	42%	1,1	3,0	50%		
Le M (4)	247	1010	2500	240	595	30%	13	31	44%	5	12	60%	17	42	16%	1	3	3%	1	3	15	36	72%	1,0	2,5	42%		
Le M Bacon (4)	253	1045	2645	250	630	32%	13	34	49%	5	13	65%	17	42	16%	1	3	3%	1	3	15	38	76%	1,1	2,9	48%		
McWrap Poulet Croustillant & Bacon (3)	258	980	2530	235	605	30%	12	31	44%	3	7	35%	21	53	20%	2	5	6%	1	3	10	27	54%	0,7	1,9	32%		
McWrap Poulet Croustillant Poivre (5)	279	965	2700	230	645	32%	12	34	49%	3	8	40%	19	54	21%	2	5	6%	1	4	10	29	58%	0,9	2,5	42%		
P'tit Wrap Ranch (6)	131	1020	1340	245	320	16%	12	16	23%	2	3	15%	22	29	11%	2	3	3%	2	2	11	14	28%	0,8	1,0	17%		
P'tit Italien	129	1130	1460	270	350	18%	13	17	24%	5	7	35%	23	30	12%	5	6	7%	2	2	14	18	36%	0,8	1,0	17%		

ACCOMPAGNEMENTS	Portion (g)	Énergie (kJ)			Énergie (kcal)			Matières grasses (g)			dont acides gras saturés (g)			Glucides (g)			dont sucres (g)			Fibres alimentaires (g)			Protéines (g)			Sel (g)		
		100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*
Frite petite	80	1255	1005	300	240	12%	15	12	17%	1	1	5%	36	29	11%	0	0	0%	4	3	4	3	6%	0,5	0,4	7%		
Frite moyenne	114	1250	1425	300	340	17%	15	17	24%	2	2	10%	36	41	16%	0	0	0%	4	4	4	4	8%	0,4	0,5	8%		
Frite grande	150	1240	1860	295	445	22%	15	22	31%	1	2	10%	36	54	21%	0	0	0%	4	6	3	5	10%	0,5	0,7	12%		
Deluxe Potatoes moyenne	110	820	900	195	215	11%	9	10	14%	1	1	5%	25	27	10%	0	0	0%	3	3	3	3	6%	1,2	1,3	22%		
Deluxe Potatoes grande	160	810	1295	195	310	16%	9	14	20%	1	2	10%	24	39	15%	1	1	1%	3	4	3	5	10%	1,1	1,8	30%		
P'tite salade (avec sauce vinaigrette allégée)	75	420	315	100	75	4%	8	6	9%	1	1	5%	5	4	2%	3	2	2%	1	1	1	1	2%	0,9	0,7	12%		
P'tites tomates	60	65	40	15	10	1%	2	1	1%	0	0	0%	3	2	1%	3	2	2%	2	1	0	0	0%	0,2	0,1	2%		

BOISSONS (FORMAT MOYEN)	Portion (g)	Énergie (kJ)			Énergie (kcal)			Matières grasses (g)			dont acides gras saturés (g)			Glucides (g)			dont sucres (g)			Fibres alimentaires (g)			Protéines (g)			Sel (g)		
		100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*
Coca-Cola (40 cl)	400	180	710	40	170	9%	0	0	0%	0	0	0%	11	42	16%	11	42	47%	0	0	0	0	0%	0,0	0,0	0%		
Coca-Cola light (40 cl)	400	0	0	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0	0	0%	0,0	0,0	0%		
Coca-Cola zéro (40 cl)	400	0	0	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0	0	0%	0,0	0,0	0%		
Sprite (40 cl)	400	150	605	35	145	7%	0	0	0%	0	0	0%	9	36	14%	9	36	40%	0	0	0	0	0%	0,0	0,0	0%		
Fanta orange (40 cl)	400	160	650	40	155	8%	0	0	0%	0	0	0%	10	38	15%	10	38	42%	0	0	0	0	0%	0,0	0,0	0%		
Lipton Ice Tea saveur pêche (40 cl)	400	110	440	25	105	5%	0	0	0%	0	0	0%	7	26	10%	7	26	29%	0	0	0	0	0%	0,0	0,0	0%		
Minute Maid (30 cl) (7)	300	195	585	45	140	7%	0	0	0%	0	0	0%	11	33	13%	11	33	37%	0	0	1	2	4%	0,0	0,0	0%		
Evian (33 cl)	330	0	0	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0	0	0%	0,0	0,0	0%		
Badoit (33 cl)	330	0	0	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0	0	0%	0,0	0,0	0%		

SALADES	Portion (g)	Énergie (kJ)			Énergie (kcal)			Matières grasses (g)			dont acides gras saturés (g)			Glucides (g)			dont sucres (g)			Fibres alimentaires (g)			Protéines (g)			Sel (g)		
		100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*
Salade Caesar (avec sauce caesar)	200	375	755	90	180	9%	5	9	13%	3	5	25%	3	6	2%	2	4	4%	1	2	10	20	40%	0,9	1,7	28%		
Salade Pâte Mozzarella (avec sauce vinaigrette)	264	810	2 135	195	510	26%	9	25	36%	3	7	35%	18	47	18%	2	6	7%	2	5	8	22	44%	0,7	1,9	32%		
Salade Pomme de terre Poulet Oignon (avec sauce goût fumé)	290	310	895	75	215	11%	1	4	6%	0	1	5%	10	28	11%	1	4	4%	2	5	4	13	26%	0,9	2,7	45%		

(1) dans les restaurants participants. - (2) Oignons préparés et frits. - (3) spécialité panée au poulet. - (4) à partir du 7 octobre 2014. - (5) spécialité panée au poulet et sauce au poivre - (6) P'tit Wrap = P'tit roulé. - (7) Jus d'orange à base de jus d'orange concentré.

Les valeurs nutritionnelles et les pourcentages des AR* des produits mentionnés ci-dessus sont issus de valeurs moyennes** calculées pour chaque ingrédient composant chaque produit fourni par les fournisseurs européens de McDonald's. Ces produits sont standardisés tant dans leur formulation, que dans leur taille. Ces valeurs nutritionnelles et pourcentages des AR* ont été établis sur la base, soit des analyses menées par des laboratoires accrédités, soit des déclarations de nos fournisseurs. Des variations dans les tailles de portions servies, les

techniques de préparation et les sources d'approvisionnement, ainsi que des variations saisonnières ou locales, peuvent affecter les pourcentages des AR* et les valeurs nutritionnelles des produits servis. De plus, les recettes des produits peuvent être modifiées périodiquement**. Par conséquent, des variations concernant la teneur en nutriments présents dans les produits servis dans nos restaurants peuvent exister. Les marques McDo, McDonald's, Big Mac, Deluxe Potatoes, Royal, McChicken, Chicken McNuggets, Croque McDo,

Filet-O-Fish, McFlurry, Bacon & Egg McMuffin, McFish et McWrap, Le M, sont la propriété exclusive de McDonald's Corporation et affiliées et déposées en tant que telles. * AR = Apports de Référence. La mention % AR* correspond au pourcentage de l'Apport de Référence quotidien pour un adulte type (8400 kJ/2000 kcal). ** Les informations données sur ce set à plateau sont exactes à la date d'impression (août 2014). Elles peuvent faire l'objet de modifications.

McDo vous dit tout sur l'information nutritionnelle

TABLEAUX DES VALEURS NUTRITIONNELLES



En trois sets, McDonald's vous dit tout sur la composition nutritionnelle de ses principaux produits

ADULTES

1

Les sandwiches, les accompagnements, les boissons et les salades

2

Les desserts et l'offre petit-déjeuner

ENFANTS

3

Le Happy Meal

DESSERTS	Portion (g)	Énergie (kJ)			Énergie (kcal)			Matières grasses (g)			dont acides gras saturés (g)			Glucides (g)			dont sucres (g)			Fibres alimentaires (g)			Protéines (g)			Sel (g)		
		100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*
Sundae ⁽¹⁾ nappage saveur caramel ⁽²⁾	159	855	1360	16%	205	325	16%	6	9	13%	3	5	25%	34	54	21%	28	44	49%	1	1	4	7	14%	0,2	0,3	5%	
Sundae ⁽¹⁾ nappage saveur chocolat ⁽²⁾	157	880	1380	17%	210	330	17%	8	13	19%	4	7	35%	29	46	18%	26	41	46%	1	1	4	7	14%	0,3	0,4	7%	
Frappé Myrtille-Framboise	148	510	755	9%	120	180	9%	3	4	6%	2	3	15%	22	32	12%	20	29	32%	0	0	3	4	8%	0,0	0,0	0%	
Frappé Mangue-Fraise	190	455	860	10%	110	205	10%	2	4	6%	2	3	15%	19	37	14%	13	25	28%	1	1	3	5	10%	0,1	0,1	2%	
Frappé Pistache	160	490	780	11%	115	185	9%	3	5	7%	2	3	15%	22	35	13%	19	31	34%	0	0	2	3	6%	0,1	0,1	2%	
Frappé Vanille Fraise	190	460	880	11%	110	210	11%	2	4	6%	2	3	15%	20	38	15%	18	35	39%	1	1	3	5	10%	0,1	0,1	2%	
Very parfait ⁽³⁾ coulis fraise	196	580	1140	14%	140	270	14%	5	10	14%	4	7	35%	20	40	15%	19	37	41%	1	1	3	5	10%	0,1	0,2	3%	
Very parfait ⁽³⁾ nappage saveur caramel	216	940	2030	24%	225	485	24%	6	13	19%	5	10	50%	40	86	33%	31	66	73%	0	0	3	6	12%	0,2	0,4	7%	
Very parfait ⁽³⁾ nappage saveur chocolat	212	1005	2130	26%	240	510	26%	10	21	30%	8	16	80%	33	71	27%	31	65	72%	1	2	4	8	16%	0,3	0,6	10%	
McFlurry ⁽¹⁾ Oreo	159	660	1050	10%	160	250	13%	4	7	10%	3	4	20%	26	41	16%	21	34	38%	0	0	4	6	12%	0,2	0,3	5%	
McFlurry ⁽¹⁾ Daim	174	805	1400	17%	195	335	17%	7	13	19%	5	8	40%	28	49	19%	26	45	50%	0	0	3	6	12%	0,2	0,4	7%	
McFlurry ⁽¹⁾ Kit Kat Ball	174	755	1320	18%	180	315	16%	6	10	14%	4	7	35%	28	49	19%	24	42	47%	1	1	4	7	14%	0,3	0,5	8%	
McFlurry ⁽¹⁾ M&M's ⁽⁴⁾	174	820	1425	19%	195	340	17%	7	12	17%	3	6	30%	28	49	19%	25	44	49%	1	1	5	8	16%	0,1	0,2	3%	
McFlurry ⁽¹⁾ Granola	164	700	1150	17%	170	275	14%	5	9	13%	4	6	30%	26	43	17%	22	36	40%	0	0	4	6	12%	0,0	0,0	0%	
Nappage saveur chocolat	40	1410	565	340	135	7%	13	5	7%	10	4	20%	50	20	8%	43	17	19%	0	0	5	2	4%	0,5	0,2	3%		
Nappage saveur caramel	42	1295	545	310	130	7%	5	2	3%	2	1	5%	64	27	10%	48	20	22%	0	0	2	1	2%	0,5	0,2	3%		
Muffin Chocolat	80	1780	1425	425	340	17%	23	18	26%	5	4	20%	49	39	15%	29	23	26%	3	2	6	5	10%	1,3	1,0	17%		
Mandise	75	1950	1485	465	350	18%	25	19	27%	9	7	35%	52	39	15%	35	26	29%	1	1	7	5	10%	0,5	0,4	7%		
Brownie stick caramel et biscuit	61	1920	1170	460	280	14%	25	15	21%	15	9	45%	51	31	12%	31	19	21%	3	2	6	4	7%	0,2	0,1	2%		
Cookie stick aux Noisettes	50	2140	1070	510	255	13%	27	13	19%	14	7	34%	60	30	12%	20	10	11%	4	2	7	3	7%	0,6	0,3	5%		
P'tite poire ⁽⁵⁾	80	220	175	55	40	2%	0	0	0%	0	0	0%	14	11	4%	10	8	9%	3	2	0	0	0%	0,0	0,0	0%		
P'tite pomme ⁽⁶⁾	80	225	180	55	45	2%	0	0	0%	0	0	0%	11	9	3%	11	9	10%	2	2	0	0	0%	0,0	0,0	0%		
Ananas à Croquer ⁽⁷⁾	75	195	145	45	35	2%	0	0	0%	0	0	0%	11	8	3%	11	8	9%	1	1	0	0	0%	0,0	0,0	0%		
Berlingo ⁽⁸⁾ Fruits pomme banane ⁽⁷⁾	100	240	240	55	55	3%	0	0	0%	0	0	0%	13	13	5%	13	13	14%	1	1	0	0	0%	0,0	0,0	0%		
Berlingo ⁽⁸⁾ Fruits pomme ⁽⁸⁾	100	245	245	60	60	3%	0	0	0%	0	0	0%	14	14	5%	13	13	14%	1	1	0	0	0%	0,0	0,0	0%		
Mon Bio à boire banane ⁽⁷⁾	90	290	260	70	60	3%	2	2	2%	1	1	5%	11	10	4%	10	9	10%	0	0	3	3	5%	0,1	0,1	2%		
Mon Bio à boire fraise mûre ⁽⁸⁾	90	270	245	65	60	3%	2	2	2%	0	0	0%	10	9	3%	9	8	9%	0	0	3	3	5%	0,1	0,1	2%		

PETIT DEJEUNER ⁽⁹⁾	Portion (g)	Énergie (kJ)			Énergie (kcal)			Matières grasses (g)			dont acides gras saturés (g)			Glucides (g)			dont sucres (g)			Fibres alimentaires (g)			Protéines (g)			Sel (g)		
		100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*
Bacon & Egg McMuffin	130	1000	1300	235	310	16%	11	14	20%	5	7	35%	21	27	10%	2	3	3%	2	3	13	17	34%	1,0	1,3	22%		
Pancake nature (2 unités)	64	1425	910	340	220	11%	17	11	16%	2	1	5%	39	25	10%	16	10	11%	2	1	6	4	8%	1,5	1,0	16%		
Trio mini viennoiseries	74	1585	1170	380	280	14%	19	14	20%	12	9	45%	45	33	13%	12	9	10%	1	1	7	5	10%	2,3	1,7	28%		
Muffin Chocolat	80	1780	1425	425	340	17%	23	18	26%	5	4	20%	49	39	15%	29	23	26%	3	2	6	5	10%	1,3	1,0	17%		
Beurre	10	2950	295	700	70	4%	80	8	11%	60	6	30%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0	0	0%	0,0	0,0	0%		
Grand café Segafredo	200	0	0	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0	0	0%	0,0	0,0	0%		
Thé Lipton	200	0	0	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	<1	1	0%	0	0	0%	0	0	0	0	0%	0,0	0,0	0%		
Café expresso Segafredo	60	0	0	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0	0	0%	0,0	0,0	0%		
Ristretto	40	0	0	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0	0	0%	0,0	0,0	0%		
Noisette	90	60	40	15	10	1%	0	0	0%	0	0	0%	1	1	0%	1	1	1%	0	0	1	1	2%	0,0	0,0	0%		
Sirop aromatisé Erable	25	1260	315	300	75	4%	0	0	0%	0	0	0%	76	19	7%	76	19	21%	0	0	0	0	0%	0,0	0,0	0%		
Stick pâte à tartiner	17	2325	395	560	95	5%	29	5	7%	12	2	10%	65	11	4%	59	10	11%	6	1	6	1	2%	0,0	0,0	0%		
Confiture extra de fraise ou d'abricot	30	905	270	215	65	3%	0	0	0%	0	0	0%	53	16	6%	53	16	18%	0	0	0	0	0%	0,0	0,0	0%		
Minute Maid (20cl) ⁽¹⁰⁾	200	200	395	50	95	5%	0	0	0%	0	0	0%	11	22	8%	11	21	23%	0	0	1	1	2%	0,0	0,0	0%		
Cappuccino	190	130	250	30	60	3%	1	2	3%	1	1	5%	3	6	2%	3	6	7%	0	0	2	4	8%	0,0	0,0	0%		
Cappuccino Daim	200	230	460	55	110	6%	3	5	7%	2	3	15%	6	12	5%	3	6	7%	0	0	2	4	8%	0,0	0,0	0%		
Double Latte	195	130	250	30	60	3%	1	2	3%	1	1	5%	3	6	2%	3	6	7%	0	0	2	4	8%	0,0	0,0	0%		
Boisson chaude Banania	220	335	730	80	175	9%	2	4	6%	1	2	10%	12	27	10%	5	10	11%	0	0	4	8	16%	0,0	0,0	0%		
P'tite pomme ⁽⁶⁾	80	225	180	55	45	2%	0	0	0%	0	0	0%	11	9	3%	11	9	10%	2	2	0	0	0%	0,0	0,0	0%		

(1) glace à base de lait. - (2) avec éclats de cacahuètes. - (3) Very parfait = Si parfait. - (4) contient des cacahuètes. - (5) du 17 septembre jusqu'au 18 novembre 2014. - (6) morceaux de pommes. - (7) jusqu'au 16 septembre 2014. - (8) à partir du 17 septembre 2014. - (9) disponible dans les restaurants participants - jusqu'à 11h. - (10) jus d'orange à base de jus d'orange concentré.

Les valeurs nutritionnelles et les pourcentages des AR* des produits mentionnés ci-dessus sont issus de valeurs moyennes** calculées pour chaque ingrédient composant chaque produit fourni par les fournisseurs européens de McDonald's. Ces produits sont standardisés tant dans leur formulation, que dans leur taille. Ces valeurs nutritionnelles et pourcentages des AR* ont été établis sur la base, soit des analyses menées par des laboratoires accrédités, soit des déclarations de nos fournisseurs. Des variations dans les tailles de portions servies, les

techniques de préparation et les sources d'approvisionnement, ainsi que des variations saisonnières ou locales, peuvent affecter les pourcentages des AR* et les valeurs nutritionnelles des produits servis. De plus, les recettes des produits peuvent être modifiées périodiquement**. Par conséquent, des variations concernant la teneur en nutriments présents dans les produits servis dans nos restaurants peuvent exister. Les marques McDo, McDonald's, Big Mac, Deluxe Potatoes, Royal, McChicken, Chicken McNuggets, Croque McDo,

Filet-O-Fish, McFlurry, Bacon & Egg McMuffin, McFish et McWrap, Le M, sont la propriété

McDo vous dit tout sur l'information nutritionnelle



En trois sets, McDonald's vous dit tout sur la composition nutritionnelle de ses principaux produits

ADULTES

1

Les sandwiches, les accompagnements, les boissons et les salades

2

Les desserts et l'offre petit-déjeuner

ENFANTS

3

Le Happy Meal

TABLEAUX DES VALEURS NUTRITIONNELLES

SANDWICHES	Portion (g)	Énergie (kJ)		Énergie (kcal)			Matières grasses (g)			dont acides gras saturés (g)			Glucides (g)			dont sucres (g)			Fibres alimentaires (g)		Protéines (g)			Sel (g)		
		100 g	portion	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*
Hamburger	106	1005	1065	240	255	13%	8	9	13%	4	4	20%	28	30	12%	7	7	8%	2	2	12	13	26%	1,2	1,3	22%
Cheeseburger	120	1065	1275	255	305	15%	11	13	19%	5	6	30%	25	30	12%	6	7	8%	2	2	13	16	32%	1,3	1,6	27%
Chicken McNuggets (4 morceaux)	72	1015	730	245	175	9%	13	9	13%	1	1	5%	17	12	5%	0	0	0%	1	1	15	11	22%	1,1	0,8	13%
Croque McDo	95	1145	1090	275	260	13%	11	10	14%	6	6	30%	28	27	10%	4	4	4%	2	2	15	14	28%	1,8	1,7	28%
McFish	123	935	1150	225	275	14%	6	7	10%	1	1	5%	32	39	15%	7	8	9%	2	2	11	13	26%	1,2	1,5	25%

ACCOMPAGNEMENTS	Portion (g)	Énergie (kJ)		Énergie (kcal)			Matières grasses (g)			dont acides gras saturés (g)			Glucides (g)			dont sucres (g)			Fibres alimentaires (g)		Protéines (g)			Sel (g)		
		100 g	portion	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*
Frite petite	80	1255	1005	300	240	12%	15	12	17%	1	1	5%	36	29	11%	0	0	0%	4	3	4	3	6%	0,5	0,4	7%
Deluxe Potatoes moyenne	110	820	900	195	215	11%	9	10	14%	1	1	5%	25	27	10%	0	0	0%	3	3	3	3	6%	1,2	1,3	22%
P'tites tomates	60	65	40	15	10	1%	2	1	1%	0	0	0%	3	2	1%	3	2	2%	2	1	0	0	0%	0,2	0,1	2%

BOISSONS (PETIT FORMAT)	Portion (g)	Énergie (kJ)		Énergie (kcal)			Matières grasses (g)			dont acides gras saturés (g)			Glucides (g)			dont sucres (g)			Fibres alimentaires (g)		Protéines (g)			Sel (g)		
		100 g	portion	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*
Coca-Cola (25 cl)	250	175	440	40	105	5%	0	0	0%	0	0	0%	11	27	10%	11	27	30%	0	0	0	0	0%	0,0	0,0	0%
Coca-Cola light (25 cl)	250	0	0	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0	0	0%	0,0	0,0	0%
Coca-Cola zéro (25 cl)	250	0	0	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0	0	0%	0,0	0,0	0%
Sprite (25 cl)	250	150	375	35	90	5%	0	0	0%	0	0	0%	9	23	9%	9	23	26%	0	0	0	0	0%	0,0	0,0	0%
Fanta orange (25 cl)	250	160	395	40	95	5%	0	0	0%	0	0	0%	10	24	9%	10	24	27%	0	0	0	0	0%	0,0	0,0	0%
Lipton Ice Tea saveur pêche (25 cl)	250	110	270	25	65	3%	0	0	0%	0	0	0%	6	16	6%	6	16	18%	0	0	0	0	0%	0,0	0,0	0%
Minute Maid (20cl) (1)	200	200	395	50	95	5%	0	0	0%	0	0	0%	11	22	8%	11	21	23%	0	0	1	1	2%	0,0	0,0	0%
Mon P'tit Jus Bio (20 cl)	200	200	395	50	95	5%	0	0	0%	0	0	0%	12	24	9%	12	24	27%	0	0	0	0	0%	0,0	0,0	0%
Evian (33 cl)	330	0	0	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0	0	0%	0,0	0,0	0%

DESSERTS	Portion (g)	Énergie (kJ)		Énergie (kcal)			Matières grasses (g)			dont acides gras saturés (g)			Glucides (g)			dont sucres (g)			Fibres alimentaires (g)		Protéines (g)			Sel (g)		
		100 g	portion	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	100 g	portion	%AR*	100 g	portion	%AR*
P'tite poire (2)	80	220	175	55	40	2%	0	0	0%	0	0	0%	14	11	4%	10	8	9%	3	2	0	0	0%	0,0	0,0	0%
P'tite pomme (3)	80	225	180	55	45	2%	0	0	0%	0	0	0%	11	9	3%	11	9	10%	2	2	0	0	0%	0,0	0,0	0%
Ananas à Croquer (4)	75	195	145	45	35	2%	0	0	0%	0	0	0%	11	8	3%	11	8	9%	1	1	0	0	0%	0,0	0,0	0%
Berlingo' Fruits pomme banane (4)	100	240	240	55	55	3%	0	0	0%	0	0	0%	13	13	5%	13	13	14%	1	1	0	0	0%	0,0	0,0	0%
Berlingo' Fruits pomme (2)	100	245	245	60	60	3%	0	0	0%	0	0	0%	14	14	5%	13	13	14%	1	1	0	0	0%	0,0	0,0	0%
Mon Bio à boire banane (4)	90	290	260	70	60	3%	2	2	2%	1	1	5%	11	10	4%	10	9	10%	0	0	3	3	5%	0,1	0,1	2%
Mon Bio à boire fraise mûre (2)	90	270	245	65	60	3%	2	2	2%	0	0	0%	10	9	3%	9	8	9%	0	0	3	3	5%	0,1	0,1	2%

(1) Jus d'orange à base de jus d'orange concentré. - (2) à partir du 17 septembre 2014. - (3) morceaux de pommes. - (4) jusqu'au 16 septembre 2014.

Les valeurs nutritionnelles et les pourcentages des AR* des produits mentionnés ci-dessus sont issus de valeurs moyennes** calculées pour chaque ingrédient composant chaque produit fourni par les fournisseurs européens de McDonald's. Ces produits sont standardisés tant dans leur formulation, que dans leur taille. Ces valeurs nutritionnelles et pourcentages des AR* ont été établis sur la base, soit des analyses menées par des laboratoires accrédités, soit des déclarations de nos fournisseurs. Des variations dans les tailles de portions servies, les

techniques de préparation et les sources d'approvisionnement, ainsi que des variations saisonnières ou locales, peuvent affecter les pourcentages des AR* et les valeurs nutritionnelles des produits servis. De plus, les recettes des produits peuvent être modifiées périodiquement**. Par conséquent, des variations concernant la teneur en nutriments présents dans les produits servis dans nos restaurants peuvent exister. Les marques McDo, McDonald's, Big Mac, Deluxe Potatoes, Royal, McChicken, Chicken McNuggets, Croque McDo,

Filet-O-Fish, McFlurry, Bacon & Egg McMuffin, McFish et McWrap, Le M, sont la propriété exclusive de McDonald's Corporation et affiliées et déposées en tant que telles.

* AR = Apports de Référence. La mention % AR* correspond au pourcentage de l'Apport de Référence quotidien pour un adulte type (8400 kJ/2000 kcal). ** Les informations données sur ce set à plateau sont exactes à la date d'impression (août 2014). Elles peuvent faire l'objet de modifications.